

กำหนดการอบรม
โครงการอบรมบุคลากรมหาวิทยาลัยนเรศวร เรื่อง จิตวิทยาในการบริหารความเครียด
วันที่ 3 กรกฎาคม 2569
ณ ห้องประชุมเอกาทศรถ 301 ชั้น 3 อาคารเอกาทศรถ มหาวิทยาลัยนเรศวร

วันที่ 3 กรกฎาคม 2569

เวลา 08.30 – 08.45 น.	ลงทะเบียน
08.45 – 09.00 น.	กล่าวรายงาน โดย ผู้อำนวยการกองการบริหารงานบุคคล ▶นางสาวอังคณา อังกสิทธิ์ กล่าวเปิดโครงการ โดย รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร ▶ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภาณุ พุทรวงศ์
09.00 – 12.00 น.	การบรรยายหัวข้อ ดังนี้ - ความรู้เรื่องจิตวิทยาในการบริหารความเครียด - กิจกรรมผ่อนคลายความเครียด โดย วิทยากรผู้เชี่ยวชาญ จากศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 จังหวัดพิษณุโลก ▶นางสาวศศิธรกานต์ รุ่งสกุล ตำแหน่ง นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ ▶นายเมธีธ ดาเขียววงศ์ ตำแหน่ง นักจิตวิทยา
12.00 น.	ปิดโครงการฯ

- หมายเหตุ: 1. ผู้เข้าอบรมต้องลงชื่อเข้าร่วมโครงการฯ
2. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. ติดต่อสอบถามข้อมูลได้ที่ งานสวัสดิการ ค่าตอบแทนและสิทธิประโยชน์ กองการบริหารงานบุคคล โทร. 0-5596-1172