

**แบบใบลาสตรีไปถือศีลและปฏิบัติธรรม**  
**ในสำนักปฏิบัติธรรมที่สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติรับรอง**

เขียนที่.....  
วันที่..... เดือน..... พ.ศ.....

เรื่อง ขอลาไปถือศีลและปฏิบัติธรรม

เรียน อธิการบดี

ข้าพเจ้า.....ข้าราชการพลเรือนในสถาบันอุดมศึกษา  
ตำแหน่ง.....ระดับ.....สังกัด.....  
เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....เข้ารับราชการเมื่อวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
ข้าพเจ้า  ยังไม่เคย  เคย ลาถือศีลและปฏิบัติธรรม บัดนี้ มีศรัทธาจะถือศีลและปฏิบัติธรรมใน  
พระพุทธศาสนา ณ สำนักปฏิบัติธรรมที่สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติรับรอง ณ.....  
.....ตั้งอยู่ ณ.....  
กำหนดวันที่.....จึงขออนุญาตลาไปถือศีลและปฏิบัติธรรม มีกำหนด.....วัน  
ตั้งแต่วันที่.....ถึงวันที่.....

ขอแสดงความนับถือ

(.....)

**ความเห็นผู้บังคับบัญชา**

.....  
.....  
.....  
...../...../.....

**การตรวจสอบ**

.....  
.....  
.....  
...../...../.....

**คำสั่ง**

อนุญาต  ไม่อนุญาต

.....  
.....  
...../...../.....

## ใบสมัครเข้าถือศีลและปฏิบัติธรรม

ตามมติคณะรัฐมนตรี เรื่อง การให้ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ และลูกจ้างของหน่วยงานภาครัฐที่เป็นสตรีไป  
ถือศีลและปฏิบัติธรรม ไม่ต่ำกว่า ๑ เดือน แต่ไม่เกิน ๓ เดือน

ติดรูปถ่าย

๑. ข้าพเจ้า (นาง/นางสาว).....อายุ.....ปี

(กรอกข้อมูลตำแหน่ง สังกัดหน่วยงาน สถานที่ตั้ง/ติดต่อหน่วยงาน และหมายเลขโทรศัพท์)

๒. ที่อยู่ปัจจุบัน.....

๓. วุฒิการศึกษาสูงสุด.....

๔. ประสบการณ์การฝึกปฏิบัติธรรม  ไม่เคย  เคย  
กรณีเคย โดยวิธีภาวนาแบบ.....

ณ สำนักปฏิบัติธรรม.....

๕. ข้าพเจ้าขอสมัครเข้าถือศีลและปฏิบัติธรรม ณ สำนักปฏิบัติธรรม.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

มีกำหนดระยะเวลาไม่ต่ำกว่า ๑ เดือน แต่ไม่เกิน ๓ เดือน ตั้งแต่วันที่.....

ถึงวันที่.....

๖. บุคคล/ญาติสนิทของข้าพเจ้าที่ติดต่อได้ ชื่อ.....

ที่อยู่.....

ข้าพเจ้าขอให้สัจจะว่า จะปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อบังคับของสำนักปฏิบัติธรรมแห่งนี้ทุกประการ

ลงชื่อผู้สมัคร.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....



## หนังสือรับรองการเข้าถือศีลและปฏิบัติธรรม

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

(นาง/นางสาว).....

.....  
.....

ได้มีความศรัทธามาเข้ารับการอบรมถือศีลและปฏิบัติธรรม ตามมติคณะรัฐมนตรี  
ในการให้ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ และลูกจ้างของหน่วยงานภาครัฐที่เป็นสตรีไปถือศีล  
และปฏิบัติธรรม ครั้งหนึ่งตลอดอายุราชการ เป็นระยะเวลา ไม่ต่ำกว่า ๑ เดือน  
แต่ไม่เกิน ๓ เดือน

ณ สำนักปฏิบัติธรรม.....

ตำบล.....อำเภอ.....

จังหวัด.....

ตั้งแต่วันที่.....

ถึงวันที่.....

รวมระยะเวลา.....

จึงให้หนังสือฉบับนี้ไว้เป็นสำคัญ

ให้ ณ วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ลงชื่อ.....

(.....)

เจ้าสำนักปฏิบัติธรรม.....